

| Activités                                            | Horaires   | Dates                                                           | Tarifs            | Cocher si intéressé(e) | Montant |
|------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|---------|
| Contribution forfaitaire annuelle<br>(adhésion 2026) |            |                                                                 | 15€/an            |                        | 15€     |
| Marche<br>balade                                     | 9h30-11h30 | Mardi 22 septembre                                              | 3€ par<br>sortie  |                        |         |
|                                                      |            | Vendredi 9 octobre                                              |                   |                        |         |
|                                                      |            | Vendredi 6 novembre                                             |                   |                        |         |
|                                                      |            | Mercredi 18 novembre                                            |                   |                        |         |
|                                                      |            | Mercredi 2 décembre                                             |                   |                        |         |
| NEW!<br>Marche<br>sportive                           | 9h30-11h30 | Lundi 28 septembre                                              | 3€ par<br>sortie  |                        |         |
|                                                      |            | Mercredi 14 octobre                                             |                   |                        |         |
|                                                      |            | Vendredi 13 novembre                                            |                   |                        |         |
|                                                      |            | Vendredi 27 novembre                                            |                   |                        |         |
|                                                      |            | Mardi 8 décembre                                                |                   |                        |         |
| NEW!<br>Marche<br>douce                              | 10h-12h    | <b>CYCLE 1</b><br>Les mardis<br>29 septembre<br>6 et 13 octobre | 10€ par<br>cycle  |                        |         |
|                                                      |            | <b>CYCLE 2</b><br>Les lundis<br>2, 9 et 16 novembre             |                   |                        |         |
|                                                      |            | <b>CYCLE 3</b><br>Les vendredis<br>4, 11 et 18 décembre         |                   |                        |         |
| Randonnée<br>pédestre                                | 9h-15h     | Mardi 27 octobre<br><i>Facile</i>                               | 14€ par<br>sortie |                        |         |
|                                                      |            | Jeudi 19 novembre<br><i>Moyenne</i>                             |                   |                        |         |
|                                                      | 9h-18h     | Mercredi 9 décembre<br><i>Moyenne</i>                           |                   |                        |         |

| Activités                                | Horaires                       | Dates                                                                              | Tarifs               | Cocher si intéressé(e) | Montant |
|------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|---------|
| Sortie bien-être                         | 13h-18h                        | Vendredi 16 octobre<br><i>Bains Municipaux</i>                                     | 35€                  |                        |         |
|                                          | 8h30-20h30                     | Mardi 10 novembre<br><i>Badeparadies</i>                                           | 55€                  |                        |         |
|                                          | 12h30-22h                      | Lundi 30 novembre<br><i>Caracalla + marché Noël</i>                                | 40€                  |                        |         |
| Renforcement musculaire                  | <b>Groupe 1</b><br>14h-15h15   | <b>CYCLE 1</b><br><br>Les jeudis<br>8, 15, 22 et 29<br>octobre<br>5 et 12 novembre | 18€ les<br>6 séances |                        |         |
|                                          | <b>OU</b>                      |                                                                                    |                      |                        |         |
|                                          | <b>Groupe 2</b><br>15h30-16h45 | <b>CYCLE 2</b><br><br>Les jeudis<br>26 novembre<br>3, 10 et 17 décembre            | 12€ les<br>4 séances |                        |         |
|                                          | <b>OU</b>                      |                                                                                    |                      |                        |         |
| Marche + Bowling                         | 15h30-18h30                    | Lundi 19 octobre<br><i>Intergénérationnel</i>                                      | 13€                  |                        |         |
| Badminton                                | 14h30-16h                      | Lundi 12 octobre                                                                   | 5€ par<br>séance     |                        |         |
|                                          |                                | Lundi 2 novembre                                                                   |                      |                        |         |
|                                          |                                | Lundi 7 décembre                                                                   |                      |                        |         |
| Lancer de fléchettes                     | 14h-16h                        | Lundi 21 septembre                                                                 | 5€ par<br>séance     |                        |         |
|                                          |                                | Vendredi 23 octobre<br><i>Intergénérationnel</i>                                   |                      |                        |         |
|                                          |                                | Mardi 15 décembre                                                                  |                      |                        |         |
| Football en marchant                     | 10h-12h                        | Mercredi 21 octobre                                                                | 3€                   |                        |         |
| <b>TOTAL A PAYER</b> (chèque ou espèces) |                                |                                                                                    |                      | €                      |         |



Si règlement par chèque, ne pas compléter le montant à l'avance