Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 30 décembre au Vendredi 3 Janvier 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| | 100% BIO | | | | |
| Hors d'œuvre | Carotte râpée vinaigrette | Salade d'haricots verts | FERIE | Taboulé | Salade de bettrave basilic |
| Standard | Boulettes de bœuf sauce tomate | Filet de cabillaud sauce provençale | | Escalope de dinde aux champignons | Omelette au fromage |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | Boulettes végétariennes sauce tomate | | | Galette végétarienne au jus | |
| Acompagnement | Spaghetti | Riz créole / Epinard | | Semoule | Pomme de terre vapeur |
| Dessert | Camembert | Fruit de saison | | Flan caramel | Yaourt |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI<br>100% BIO | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Potage de légumes | Macédoine de légumes | Salade de choucroute | Potage céléri | Salade de cœur de palmier |
| Standard | Escalope de poulet au jus | Colombo de bœuf | Calamar à la romaine jus de citron | Galette jambon fromage | Rôti de porc sauce poivre |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | Quenelles sauce nantua | Œuf brouillé au fromage | | Galette champignon | Steak végétarien sauce poivre |
| Acompagnement | Carottes Vichy | Boulgour | Pommes de terre rissolées | Salade verte | Pennes / Gratin de brocolis |
| Dessert | Brie de vache | Galette des rois | Salade de fruits | Fruit de saison | Fruit de saison |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2020

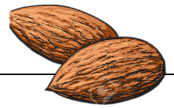
DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI<br>100 % BIO | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade de maïs et haricots rouges | Duo de choux | Friand au fromage | Salade d'endives pommes | Potage de courge |
| Standard | Escalope de dinde sauce barbecue | Omelette aux herbes | Navarin d'agneau | Brandade de morue | Filet de poulet napolitain |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | Galette végétarienne sauce barbecue | | Steak de légumes | | Quenelles sauce napolitaine |
| Acompagnement | Gratin de pâtes | Julienne de légumes | Pomme de terre / Aubergine | Salade verte | Riz |
| Dessert | Ananas au sirop | Chèvre | Fruit de saison | Cake au citron | Yaourt |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| | 100 % BIO | ANIMATION PURE | | | |
| Hors d'œuvre | Salade de betteraves persil | Salade de quinoa, fêta, amande | Sardine à l'huile | Potage de brocolis | Salade de choux rouges et pommes |
| Standard | Pâte bolognaise | Escalope de dinde aux amandes et soja  | Jambon braisé au jus | Poulet au curry | Escalope milanaise |
| Sans porc | | | Omelette au fromage | | |
| Sans Viande | Pâte bolognaise végétarienne | Pavé de saumon à la crème et aux amandes | | Filet de colin sauce curry | Steak végétarien |
| Acompagnement | Plat complet | Farfalles | Petits pois / Carottes | Pommes de terre vapeur | Gratin de fenouil/ Riz pilaf |
| Dessert | Fruit de saison | Brownies aux amandes | Brie | Fruit de saison | Faisselle |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI<br>100% BIO |
|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Carottes râpées au citron | Salade de lentilles | Potage de navet | Assortiment de crudités | Céleri rémoulade |
| Standard<br>Sans porc | Escalope de poulet sauce crème | Veau marengo | Poisson meunière | Lasagne bolognaise | Omelette aux épices |
| Sans Viande | Steak végétarien sauce crème | Filet de colin façon marengo | Galette de quinoa | Lasagne de saumon épinard | |
| Acompagnement | Polenta crémeuse | Penne | Fondue de poireaux | Plat complet | Pommes de terre rissolées |
| Dessert | Yaourt | Riz au lait au caramel | Fruit de saison | Crème dessert | Compote |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| | | CHANDELEUR | | | |
| Hors d'œuvre | Salade d'endives aux pommes | Champignon Bulgare | Salade Coleslaw | Potage d'épinard | Chou blanc à la paysanne |
| Standard | Boulettes de bœuf sauce blanche | Paella de la mer | Escalope milanaise | Blanquette de veau | Quenelles sauce nantua |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | Boulettes végétarienne sauce blanche | | Omelette aux herbes | Blanquette de saumon | |
| Acompagnement | Pomme de terre vapeur | Plat complet | Semoule au jus / Salsifis gratiné | Farfalles | Riz réole |
| Dessert | Chèvre | Crêpe au sucre | Fromage à tartiner | Gouda | Fromage blanc |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI<br>100 % BIO | MERCREDI | JEUDI<br>ANIMATION PURE | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Potage Dubary | Salade de betterave, pommes et endives | Terrine de légumes | Velouté de tomate soupoudré de sucre roux | Carottes râpées persillés |
| Standard | Filet de colin sauce normande | Emincé de poulet à la basquaise | Gigot d'agneau à l'abricot | Porc au caramel | Chili Con Carne |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | | Steak végétarien à la basquaise | Flan de légumes | Omelette légèrement sucrée | Chili végétarien |
| Acompagnement | Boulgour aux petits légumes | Pommes de terre rissolées / Carottes Vichy | Pennes | Semoule / Gratin de légumes | Riz |
| Dessert | Crème dessert | Fruit de saison | Cantal | Gâteau au yaourt au sucre roux | Camembert |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| | 100 % BIO | | | | |
| Hors d'œuvre | Potage de céleri | Salade de cœur de palmier et maïs | Samoussa aux légumes | Salade d'haricots verts | Macédoine de légumes |
| Standard | Omelette aux oignons | Pizza au fromage | Poulet coco | Rissotto de colin, carotte, champignon, carotte | Bœuf aux oignons |
| Sans porc | | | | | |
| Sans Viande | | | Filet de colin au lait de coco | | Galette végétarienne |
| Acompagnement | Pomme de terre | Salade verte | Semoule | Plat complet | Blé / Gratin de choux fleur |
| Dessert | Fruit de saison | Gouda | Fruit de saison | Cake pépites de chocolats | Fromage à tartiner |

Elsasscol by newrest

# Menus Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2020

DÉJEUNER

| | LUNDI | MARDI<br>MARDI GRAS | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI<br>100% BIO |
|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Salade niçoise | Assortiment de crudités | Potage d'épinard | Nems de crevettes | Gaspacho Andalou |
| Standard | Escalope de dinde sauce moutarde | Lasagne bolognaise | Tomates farcies | Emincé de poulet sauce champignons | Quenelles sauce fromagère |
| Sans porc | | | Steak végétarien | | |
| Sans Viande | Filet de cabillaud sauce moutarde | Lasagne de saumon | | Omelette aux champignons | |
| Acompagnement | Haricots verts | Plat complet | Farfalles gratinées | Riz créole | Pomme de terre vapeur |
| Dessert | Brie | Beignet Carnaval | Fruit de saison | Bleu | Compote |